

El deporte como forma de vida, como medio para alcanzar la realización personal

El gimnasio Harmony de Granada, regentado por Mostafa Fakihi, ofrece grandes ofertas a los universitarios para animar a la juventud a practicar deporte y llevar una vida sana



Aida Blanes. En 1990 Mostafa Fakihi Ferjali fundó el gimnasio Harmony. Desde entonces es una escuela que ha dedicado veinte años al servicio del Fitness, llegando a ganar la confianza de la gente por su constancia y buenos resultados, marcando la diferencia entre los gimnasios de Granada.

La filosofía del gimnasio y de su dueño es la del esfuerzo constante, la superación de obstáculos y el culto al cuerpo y a la mente. El deporte como una disciplina seria que te ayuda a despertar la conciencia y los sentidos, que te da fuerza interior.

Sus gimnasios están equipados con las máquinas más modernas en unas instalaciones nuevas con lo último del mercado.

muy duro para ello. Asegura que sacrificó todo por este deporte y que "una persona sin objetivos está acabada" por lo que anima a la juventud a fijarse objetivos a largo plazo y a superarse para lograrlos.

Un gimnasio para gente joven

El gimnasio Harmony presenta grandes ventajas para la juventud, concretamente, a los estudiantes universitarios se les hace una oferta inigualable: matrícula gratuita y una cuota de 30 euros al mes o 70 euros al trimestre. Pero además, si en el momento de matricularte llevas el periódico Aula Magna, sólo pagarás 25 euros al mes o 55 euros al trimestre.

Con estas ofertas, Mostafa y su mujer demuestran su apuesta por mejorar la calidad de vida de los jóvenes, promoviendo un estilo de vida saludable, con una buena alimentación y preparación física.

Entre las actividades ofertadas podemos realizar: Aerobic, Step, Gimnasia de Mantenimiento, Musculación, Fitness, Cardiovasculares, Preparación de Campeonatos, Asesoramiento dietético, Preparación Oposiciones, Baño Turco, Karate, Muay Thai, Full Contact y Kick Boxing. En un horario de lunes a viernes ininterrumpido de 9:00 a 23:00 h y los Sábados de 11:00 a 14:00 h. Más información en <http://www.gimnasioharmony.es>

El deporte como disciplina seria que te ayuda a despertar la conciencia y los sentidos

Según Mostafa "el lujo de un gimnasio no tiene nada que ver con la eficacia y el saber, la atención y el servicio al cliente es lo que mantiene en pie a un gimnasio de este tipo".

Este campeón internacional de culturismo, que logró el título con 29 años, vino a España desde Marruecos con el objetivo de conseguir ese título y estudió y trabajó



HARMONY Gym 2

PERSONAL CUALIFICADO Y PROFESIONAL
LOS MEJORES PRECIOS
CONSULTAR OFERTAS

CONTROL DE PESO
REDUCIR Y AFIRMAR
APRENDIZAJE DE HÁBITOS SALUDABLES

- ♥ AERÓBIC
- ♥ AERÓBIC INFANTIL
- ♥ STEP
- ♥ GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
- ♥ MUSCULACIÓN
- ♥ FITNESS
- ♥ BAILE FLAMENCO
- ♥ CARDIOVASCULAR
- ♥ PESO LIBRE
- ♥ PREPARACIÓN CAMPEONATOS (SUPERVISADOS POR 6º DEL MUNDO)
- ♥ ASESORAMIENTO DIETÉTICO
- ♥ PREPARACIÓN OPOSICIONES
- ♥ BAÑO TURCO

- ♥ KARATE
- ♥ DEFENSA PERSONAL
- ♥ MOE TAY
- ♥ YOGA

(LAS CLASES QUE SE IMPARTEN SERÁN PARA COMPETICIÓN Y PRÁCTICO)

INFANTIL Y ADULTO

- ♥ FULL CONTACT
- ♥ KING BOXING

SOLO ADULTOS

C/ Henríquez de Jorquera 3 bajo
(a 500 m. de I.N.E.F - Espaldas Consejería de Empleo)

www.gimnasioharmony.es

958158014

Zona Cartuja - GRANADA